

# 肉入り コロッケ

(冷凍)



1:40~3:40



## 食材

- ・冷凍肉入りコロッケ  
1個 (80g)、4個(320g)

## 品番/アクセサリー

- ・Panasonic NE-SCV2
- ・セラミックプレート  
オーブンシート

## レシピ

1. オーブンを180度まで予熱する（セラミックプレートを庫内に入れた状態）
2. オーブンシートの上に食材を載せる
3. 予熱完了後、（パドルを使って）食材を庫内に入れる
4. 下の図に記載された設定内容（調理プログラム・時間）を入力する
5. スタートボタンを押す

### <ステップ1>

コンベクション	: オフ
ファンスピード	: 100%
グリル	: 弱
レンジ	: 1050W
時間	
・ 1個の場合	: 約1分40秒
・ 4個の場合	: 約2分

### <ステップ2>

コンベクション	: オフ
ファンスピード	: 100%
グリル	: 強
レンジ	: オフ
時間	
・ 1個の場合	: —
・ 2個の場合	: 約1分40秒