

# グラタン

(チルド)



1:50~2:30

## 食材

- ・チルド・グラタン  
1個 (210g)、2個(420g)

## 品番/アクセサリー

- ・Panasonic NE-SCV2
- ・セラミックプレート

## レシピ

1. オーブンを250度まで予熱する（セラミックプレートを庫内に入れた状態）
2. 予熱完了後、（パドルを使って）食材を庫内に入れる。
3. 下の図に記載された設定内容（調理プログラム・時間）を入力する
4. スタートボタンを押す

### <ステップ1>

コンベクション	: オフ
ファンスピード	: 100%
グリル	: 弱
レンジ	: 1200W
時間	
・ 1個の場合	: 約1分
・ 2個の場合	: 約2分

### <ステップ2>

コンベクション	: オフ
ファンスピード	: 100%
グリル	: 強
レンジ	: 600W
時間	
・ 1個の場合	: 約50秒
・ 2個の場合	: 約30秒