

# ハンバーグ

(冷凍)



 2:15

## 食材

- ・ 冷凍ハンバーグ  
1個 (100g)

## 品番/アクセサリー

- ・ Panasonic NE-SCV2
- ・ セラミックプレート  
オーブンシート

## レシピ

1. オーブンを180度まで予熱する（セラミックプレートを庫内に入れた状態）
2. オーブンシートの上に食材を載せる。
3. 予熱完了後、（パドルを使って）食材を庫内に入れる。
4. 下の図に記載された設定内容（調理プログラム・時間）を入力する
5. スタートボタンを押す

### <ステップ1>

コンベクション : オフ  
ファンスピード : 30%  
グリル : 弱  
レンジ : 1050W  
時間 : 約1分30秒

### <ステップ2>

コンベクション : オフ  
ファンスピード : 30%  
グリル : 強  
レンジ : オフ  
時間 : 約45秒