

キッシュ

(チルド)



 0:45

食材

- ・チルド・キッシュ
1個 (130g)

品番/アクセサリ

- ・Panasonic NE-SCV2
- ・セラミックプレート
オーブンシート

レシピ

1. オーブンを250度まで予熱する（セラミックプレートを庫内に入れた状態）
2. オーブンシートの上に食材を載せる。
3. 予熱完了後、（パドルを使って）食材を庫内に入れる。
4. 下の図に記載された設定内容（調理プログラム・時間）を入力する
5. スタートボタンを押す

<ステップ1>

コンベクション : オフ
ファンスピード : 100%
グリル : 弱
レンジ : 1050W
時間 : 約40秒

<ステップ2>

コンベクション : オフ
ファンスピード : 100%
グリル : 強
レンジ : オフ
時間 : 約5秒